



Do you or does someone you know have diabetes? If so, join us on the road to better health! Classes are available Tuesdays.

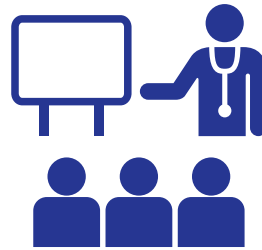


These group visits will be held at 400 Columbus Avenue, on the second floor in the Wellness Education and Outreach Department conference room.

Tuesdays
from 5:30pm – 7:00pm
September 15, 22 and 29
October 6, 13 and 20
November 3, 10, 17

The following are just some of the topics to be discussed over the course of 9 sessions: A1c, blood sugar testing, nutrition, eating out, medications, insulin therapy and complications of uncontrolled diabetes.

There will also be FREE GIVEAWAYS at ALL the classes as well as a chance for you to win the grand prize at the final class! The more classes you attend the better your chances of winning!



Keep in mind that this is YOUR group, and YOU are in the driver's seat, we are there to guide you on the journey. There may be a few bumps - so if we need to make adjustments along the way, we can and will.

We encourage you to bring an adult family member or supporter with you. Since this visit includes a medical evaluation, a copay will be collected if you usually pay for medical care.

If you have any questions please feel free to give us a call:

Brianna: (203) 503-3092
Mariangel: (203) 503-3608



We look forward to taking the journey on the road to better health with you!





¿Usted o alguien que usted conoce tiene diabetes ? Si es así , únete a nosotros en el camino hacia una mejor salud ! Las clases están disponible los miércoles.

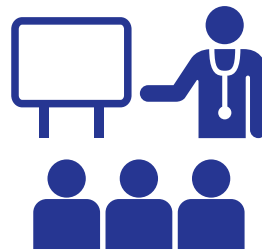


Estas visitas en grupo se llevarán a cabo en la Avenida Columbus #400, segundo piso, en el salón de conferencias del Departamento de Bienestar, Educación y Alcance Comunitario.

Miércoles
5:30 pm – 7 pm
Septiembre 16, 23 y 30
Octubre 7, 14 y 21
Noviembre 4, 11, y 18

A continuación algunos de los temas a discutirse en el transcurso de las 9 sesiones: Prueba de azúcar en sangre A1c, nutrición, cenando fuera del hogar, medicamentos, terapia de insulina y las complicaciones de la Diabetes descontrolada.

También tendremos regalos durante TODAS las clases además de la oportunidad de ganar un gran premio al final. Mientras más clases asista, mayor la oportunidad de ganar!



Si tiene alguna pregunta favor de llamar a:

Brianna: (203) 503-3092
Mariangel: (203) 503-3608



Tenga en mente que éste es SU grupo y que usted tiene el control del mismo. Nosotros estamos ahí solamente para guiarle durante su jornada. Puede que se encuentre con algunos tropiezos- pero si necesita hacer algunos ajustes durante el camino, nosotros podemos ayudarle y lo vamos a hacer.

Le exhortamos a que traiga un familiar adulto o cualquier otra persona que le sirva de apoyo en sus esfuerzos. Como la visita incluye una evaluación médica, se le cobrará un co-pago si usted usualmente paga por cuidado médico.

Esperamos acompañarle en la jornada por el camino hacia una mejor salud!

